



Tomatensuppe mit Gemüse garnitur

310 Kalorien (1 Portion)

Zutaten (für 1 Person):

1 kleine Zucchini
1 Teelöffel Olivenöl
1 kleine Paprika (Paprika für Paprikamark)
1 Kaffeetasse gekochter Weizen
300 ml Wasser
2,5 Löffel HERBALIFE Gourmet Tomatensuppe

Zubereitung:

Zucchini in Streifen schälen und in Würfel schneiden.
Olivenöl erwärmen und geschnittene Zucchini sowie auf dieselbe Weise geschnittene Paprika einige Minuten anbraten. Zuvor gar gekochten Weizen und die Tomatensuppe als Granulat in kochendes Wasser geben.
Einige Minuten kochen und vom Herd nehmen. Die Suppe kann warm oder kalt serviert werden.